

## **EIDO-JII TEMPEL**

### **Sesshin Programm mit Okami Roshi**

#### **FREITAG**

- |               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| 18:00         | Abendessen                     |
| 19:30 – 20:00 | Rundgang und Einführung        |
| 20:00 – 21:00 | Im Schweigen<br>Zazen / Kinhin |

#### **SAMSTAG**

- |               |  |
|---------------|--|
| 7:00 – 7:30   | Outdoor Power Kinhin in eigener Regie um die Pferdewiese |
| 7:45 – 8:15   | Zazen  |
| 8:15          | Früstück   |
| 9:30          | Morgen Service   |
| 10:00 – 11:30 | Zazen / Kinhin   |
| 12:00         | Mittagessen  |
| 14:30 – 15:15 | KIDOIN mit Dharma Holder Juushin                         |
| 15:30 – 17:00 | Zazen / Kinhin   |
| 17:00 - 17:30 | ZEN Atemyoga   |
| 18:00         | Abendessen   |
| 19:30 – 21:00 | Zazen/Kinhin mit Dokusan                                 |
| 21:00         | Night Chant  |

## **SONNTAG**

7:00 – 7:30	Outdoor Power Kinhin in eigener Regie um die Pferdewiese
7:45 – 8:15	Zazen und Ende des Schweigens
8:15	Früstück
9:30	Morgen Service
10:00 – 11:30	Zazen / Kinhin
12:00	Mittagessen